

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра психологии

А.М. Демильханова

ПСИХОЛОГИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Учебно-справочное пособие

Бишкек 2014

УДК 316.624(075.8)
Д 30

Рецензент
канд. пед. наук *А.Н. Тентимишева*

Рекомендовано к изданию кафедрой психологии

Демильханова А.М.

Д 30 ПСИХОЛОГИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ: учебно-справочное пособие. Бишкек: КРСУ, 2014. 28 с.: ил.

Учебно-справочное пособие «Психология аддиктивного поведения» представляет собой раздел курса «Психология и профилактика девиантного поведения». Может быть использовано студентами специальности «Психология», а также всеми интересующимися проблемами аддиктивного поведения.

В пособии рассматриваются основные виды химических и не химических аддикций: алкогольная аддикция, наркотическая аддикция, токсикомания, зависимость от азартных игр, интернет-аддикция.

ТЕМА: АДДИКТИВНОЕ (ЗАВИСИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ)

Основные понятия: аддикция, аддиктивное поведение, химические и нехимические аддикции

С давних времен люди пытались найти средство, чтобы избавиться от боли. Изначально для этой цели служили наркотические средства. Они были лекарством, облегчающим страдания человека. Как точно в свое время заметил Парацельс: «Всё есть яд и всё есть лекарство. Только доза делает лекарство ядом и яд – лекарством». И вскоре наркотики стали служить другой цели – посредством избавления от боли и страдания человек обнаружил, что таким образом можно изменить свое психическое состояние и убежать от реальности. Доза сделала лекарство ядом.

В конце 20-го столетия термин «аддикция» приобрел большую популярность. Многие исследователи связывают этот феномен с нестабильностью в социальной, политической, экономической и духовной жизни. Из-за большого количества стрессовых ситуаций, некоторые люди способны адаптироваться к современной реальности, а другие – нет. И те, кто не способен адаптироваться, прибегают к аддиктивной реализации, имея, таким образом, иллюзию решения собственных проблем.

Слово «аддикция» происходит от английского **addiction**. Но корни этого слова в латинском языке. В переводе с латинского языка *addictus* означает преданный, обреченный, рабски обязанный, пристрастившийся. Первоначально сам термин в английском использовался как прилагательное и имел положительное значение, но со временем слово аддикция приобрело отрицательное значение. *World English Dictionary* определяет аддикцию (*addiction*) как чрезмерную (пагубную) зависимость от какой-либо привычки.¹

В литературных источниках по злоупотреблению психоактивными веществами аддикция определяется по разному: как заболевание мозга (Leshner, 2006), как грех (Rosin, 2000), как проявление чувства беспомощности (Dodes, 2003), как избыточное поведение (Orford, 2001), плохая привычка (Peele, 2004), как личностный выбор (Schaler, 1999), как выражение самоопределения (Szasz, 2003) и как проявление морального

¹ URL: <http://www.collinsdictionary.com/dictionary/english/addiction?showCookiePolicy=true>.

и духовного дефицита (Dalrymple, 2006; Morell, 1996). Согласно William Miller (2006), аддикция появляется из-за проблем мотивации.²

То есть в настоящее время термин аддикция понимается как зависимость.

Согласно Ц. П. Короленко и М. Сигал (Segal, Korolenko, 1990), **аддиктивное поведение** – одна из форм деструктивного поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния, посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или активностях, что сопровождается развитием интенсивных эмоций.³

Суть аддиктивного поведения заключается в том, что стремясь уйти от реальности, люди пытаются искусственным путем изменить свое психическое состояние, что дает им иллюзию безопасности, восстановления равновесия.⁴

Аддиктивный процесс настолько захватывает человека, что начинает управлять его жизнью. Человек становится беспомощным перед своим пристрастием. Волевые усилия ослабевают и не дают возможности противостоять аддикции. «Создается субъективное впечатление, что, таким образом, обращаясь к фиксации на каких-то предметах или действиях, можно не думать о своих проблемах, забыть о тревогах, уйти от трудных ситуаций, используя разные варианты аддиктивной реализации».⁵

Разрушительный характер аддикции проявляется в том, что в этом процессе устанавливаются эмоциональные отношения, связи не с другими людьми, а с неодушевленными предметами или явлениями. Эмоциональные отношения с людьми теряют свою значимость, становятся поверхностными. Способ аддиктивной реализации из средства постепенно превращается в цель.⁶

Аддиктивная реализация заменяет дружбу, любовь, другие виды активности. Она поглощает время, силы, энергию и эмоции до такой степени, что аддикт «оказывается неспособным поддерживать равновесие в жизни, включаться в другие формы активности, получать удоволь-

² Katherine van Wormer, Diane Rae Davis. Addiction treatment: a strengths perspective. Thomson Brooks / Cole, 2008. p. 4.

³ Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Психосоциальная аддиктология. Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001. 251с.

⁴ Леонова Л. Г., Бочкарева Н. Л. Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте: учебно-методическое пособие. Новосибирск, 1998.

⁵ Там же.

⁶ Психология. Словарь / под общ. ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. М.: Политиздат, 1990.

ствии от общения с людьми, увлекаться, релаксироваться, развивать другие стороны личности, проявлять симпатии, сочувствие, эмоциональную поддержку даже наиболее близким людям».⁷

Аддиктивному процессу могут способствовать биологические (например, индивидуальный способ реагирования на алкоголь, как на вещество, резко изменяющее психическое состояние), психологические (личностные особенности, психотравмы), социальные (семейные и вне-семейные взаимодействия) факторы. Важно отметить, что аддиктивная реализация включает в себя не только аддиктивное действие, но и мысли о состоянии ухода от реальности, о возможности и способе его достижения.⁸

Аддиктивное поведение традиционно относится к девиантному поведению личности. Существует различная классификация видов аддиктивного поведения. Самая распространенная классификация – разделять аддикции на химические и не химические.

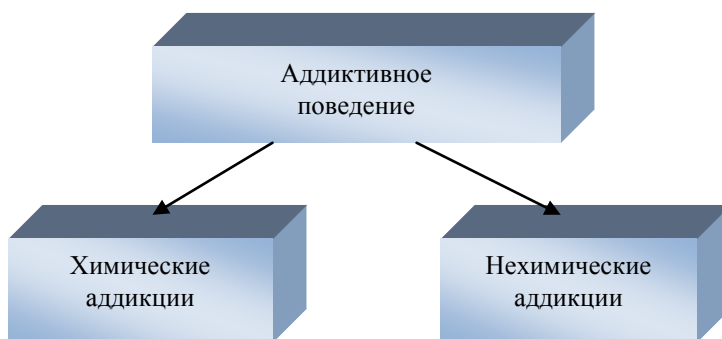


Рис. 1. Виды аддиктивного поведения

К **химическим аддикциям** относится алкоголизм, наркомания, токсикомания, никотиновая зависимость.

К **нехимическим** (иногда используется название **поведенческие аддикции**) – гэмблинг (зависимость от азартных игр), интернет-зависимость, сексуальная аддикция, гаджет-аддикция, работоголизм, шопоголизм, переедание, голодание и пр.

⁷ Короленко Ц. П., Донских Т. А. Семь путей к катастрофе. Новосибирск: Издательство «Наука», 1990.

⁸ Личко А. Е. Подростковая психиатрия (руководство для врачей). Л.: Медицина, 1985.

Все виды аддикций (химические и не химические) имеют три общих характеристики. Согласно Smith и Seymour (2001)⁹ это:

1. Комппульсивное использование: непреодолимое стремление; постоянно повторяющиеся и навязчивые действия, эго-дистонные (разрушающие эго) мысли (например, голоса в голове, принуждающие аддикта продолжать его аддиктивное поведение).
2. Потеря контроля: неспособность ограничивать или противостоять внутренним побуждениям; однажды начав, очень трудно прекратить, практически невозможно без посторонней помощи; сила воли аддикта уступает аддиктивной воле, хотя он или она может остановиться на короткий период, но остановиться совсем не может.
3. Продолжает аддиктивное поведение, несмотря на вредные последствия: увеличивающееся количество проблем (обремененность долгами, унижение, ухудшение здоровья, рост семейных, финансовых проблем, проблем с законом) не отговаривает аддикта от аддиктивного поведения.

ТЕМА: АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Основные понятия: зависимость (психическая, физическая), алкоголизм, стадии алкоголизма, синдром отмены

Слово алкоголь происходит от арабского «al-kuhl», что в переводе означает мелкий порошок или порошкообразная сурьма. Изначально этот мелкий порошок использовался женщинами в качестве теней для век. Но позже арабские химики начали использовать его для создания эссенции. Один из видов очищенной эссенции, созданной с помощью т. н. перегонки, получил название «дух вина». И стал входить в состав многих напитков, которые вызывают опьянение.¹⁰

Алкогольные напитки используются для достижения различных целей. Кто-то использует алкоголь для изменения своего настроения, кто-то утоляет жажду, а кто-то – для достижения состояния опьянения. Кроме того, во многих культурах алкоголь символизирует праздник или связан с какими-либо ритуалами.

Но чрезмерное потребление алкоголя может привести к возникновению алкоголизма. В 1952 году Всемирная организация здравоохранения определила алкоголизм как болезнь.

⁹ Handbook of addictive disorders: A practical guide to diagnosis and treatment / ed. By Robert Holman Coombs, New Jersey: John Wiley & Sons, 2004.

¹⁰ URL: <http://www.thefreedictionary.com/alcohol>.

Алкоголизм – хроническое заболевание, вызванное систематическим употреблением спиртных напитков и приводящее к нарушению психической деятельности, социального функционирования, появлению сомато-неврологической патологии.¹¹

Термин был впервые введен в 1849 г. Магнусом Гуссом. До 40-х годов относился преимущественно к физическим последствиям длительного тяжелого пьянства (бета-алкоголизм в типологии Джеллинека). В более узком смысле употребляется как название болезни, которая характеризуется утратой контроля над употреблением алкоголя, обусловленной биологической аномалией, и имеет предсказуемое прогрессирующее течение.

Неточность термина привела к тому, что в 1979 г. комитет экспертов ВОЗ отказался от него, отдав предпочтение более узкой формулировке синдрома алкогольной зависимости, как одной из широкого спектра проблем, связанных с алкоголем. Алкоголизм не включен в МКБ-10 в качестве отдельной нозологической единицы, а рассматривается как частный случай **синдрома зависимости**.¹²

Зависимость по определению ВОЗ (1965), есть «*состояние периодической или хронической интоксикации, вызываемое повторным употреблением естественного или синтетического вещества*». Зависимость разделяется на психическую и физическую.

Психическая зависимость характеризуется овладевающим желанием или непреодолимым влечением к употреблению психоактивного вещества, тенденцией к увеличению его дозы для достижения желаемого эффекта. Неприятие вещества вызывает психический дискомфорт и тревогу.

Физическая зависимость – состояние, когда употребляемое вещество становится постоянно необходимым для поддержания нормального функционирования организма и включается в схему его жизнеобеспечения. Лишение этого вещества порождает синдром отнятия (**абстинентный синдром**), заявляющий о себе соматическими, неврологическими и психическими расстройствами.¹³

¹¹ Алкоголизм, наркомании, токсикомании: учебное пособие / Бардеништейн Л. М., Герасимов Н. П., Можгинский Ю. Б. (и др.). М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.

¹² Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным веществам / Всемирная организация здравоохранения. Женева, 1994. URL: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/39461/4/9241544686_rus.pdf.

¹³ Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста. 2-е изд., перераб. и доп. / под. ред. С. Ю. Циркина. СПб.: Питер, 2004.

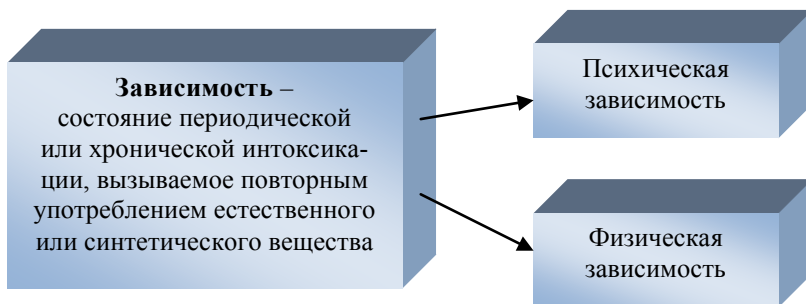


Рис. 2. Типы зависимости

Синдром зависимости от алкоголя включает в себя: 1) сильное желание принять алкоголь или настоятельную потребность в алкоголе; 2) нарушение способности контролировать его потребление; 3) появление тенденции употреблять алкоголь одинаково как в будни, так и в выходные дни, несмотря на социальные сдерживающие факторы («сужение репертуара» потребления); 4) прогрессирующее пренебрежение альтернативными удовольствиями и интересами; 5) продолжение употребления алкоголя, несмотря на очевидные вредные последствия; 6) абстинентный синдром; 7) опохмеление; 8) повышение толерантности к алкоголю.¹⁴

По инструкции, содержащейся в МКБ-10 для установления диагноза зависимости достаточно минимум трех из перечисленных признаков.¹⁵

В советской психиатрической школе алкоголизм являлся отдельной нозологической единицей и рассматривался как болезнь, имеющая свою этиологию, патогенез и динамику развития.

¹⁴ *Альтишулер В. Б.* Алкоголизм // Экзогенные психические расстройства / под ред. А. С. Тиганова. М., 2010. URL: <http://ncpz.ru/lib/54/book/32>.

¹⁵ URL: <http://za-baturina.ru/info089f3.php> ????

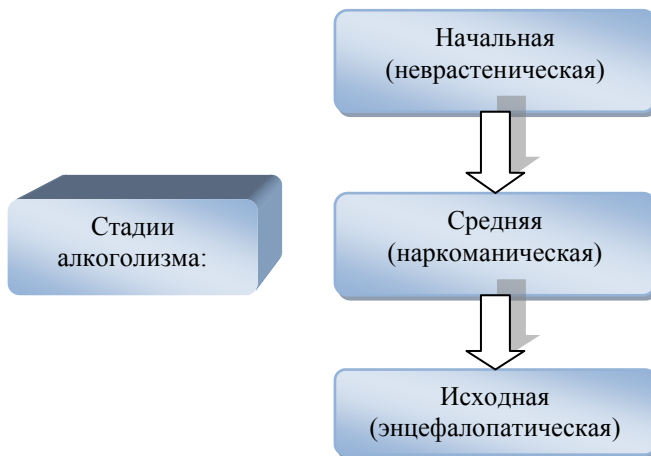


Рис. 3. Стадии алкоголизма

Согласно Портнову А.А. и Пятницкой И.Н. существуют следующие **стадии болезни**:

1. Начальная или неврастеническая стадия, которой свойственно появление влечения к алкоголю и состоянию опьянения (психическая зависимость), возрастание толерантности (устойчивости) к принимаемым дозам алкоголя и астенический симптомокомплекс (повышенная утомляемость, раздражительность, эмоциональная лабильность, бессонница, раннее утреннее пробуждение и др.). На этой стадии изменяется форма употребления алкоголя (переход от эпизодического к систематическому приему). Диагноз этой стадии авторы устанавливают только на основании ведущих симптомов – признаков наркоманического синдрома: зависимости и измененной реактивности (повышение толерантности, утрата контроля);

2. Средняя или наркоманическая стадия, которая сопровождается нарастанием влечения к алкоголю, измененной формой опьянения (частые амнезии), а главное – потерей контроля, проявлением абстинентного синдрома, псевдозапойным пьянством. На этой стадии появляются определенные характерные, более выраженные нарушения психики, поражения внутренних органов и нервной системы;

3. Исходная или энцефалопатическая стадия, при которой развивается запойное пьянство, уменьшается выносливость к алкоголю, отмечаются более тяжелые нервно-психические нарушения и заболевания

внутренних органов и нервной системы, чаще возникают алкогольные психозы.¹⁶

Первичным звеном в развитии алкоголизма является острая алкогольная интоксикация с характерными для нее клиническими проявлениями опьянения, предрасполагающими к развитию заболевания.

Алкоголизм, как любая болезнь человека, возникает и развивается в результате сочетания средовых и генетических факторов, представляя собой нарушение адаптации организма и личности к социальной среде, связанное с определенными патобиологическими механизмами.¹⁷

По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголь является существенным фактором усиления глобального бремени болезней и пятым ведущим фактором риска, вызывающим преждевременную смерть и инвалидность в мире. По оценкам, в 2004 г. во всем мире от причин, связанных с употреблением алкоголя, умерли 2,5 миллиона человек, в том числе 320 000 молодых людей в возрасте от 15 до 29 лет. В 2004 г. на употребление алкоголя пришлось 3,8 % всех случаев смерти в мире и 4,6 % глобального бремени болезней, измеряемого в количестве утраченных лет жизни с поправкой на инвалидность, даже с учетом умеренного защитного воздействия, особенно на ишемическую болезнь сердца, низкого употребления алкоголя некоторыми лицами в возрасте 40 лет или старше.¹⁸

ТЕМА: НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Основные понятия: наркомания, наркотическая зависимость.

Психическая, физическая зависимость.

Синдром отмены (абстинентный синдром).

Generation rx (поколение rx)

Еще до появления понятия наркотическая зависимость, одурманивающие вещества использовались на протяжении нескольких тысяч лет. Zeldin (1994) предполагает, что не было ни одной цивилизации, в которой ее жители не пытались бы избежать скуки или стресса, изменяя свое сознание с помощью алкоголя, табака, чая, кофе или различных

¹⁶ *Портнов А. А., Пятницкая И. Н.* Клиника алкоголизма. Ленинград: Медицина, 1973.

¹⁷ *Альциулер В. Б.* Алкоголизм // Экзогенные психические расстройства / под ред. А. С. Тиганова. М., 2010. URL: <http://ncpz.ru/lib/54/book/32>.

¹⁸ Рабочий документ по разработке проекта глобальной стратегии сокращения вредного употребления алкоголя / Всемирная организация здравоохранения. 2009. с. 4. URL: http://www.who.int/substance_abuse/activities/msbwdrup.pdf.

растений.¹⁹ Ацтеки, например, ели грибы и кактусы, которые вызывали у них галлюцинации и делали их храбрыми и мужественными в бою. Найдены глиняные таблички, которые принадлежали шумерской цивилизации, где изображается поэтапное приготовление опиума. Сибирские шаманы использовали наркотические средства во время своих путешествий в «нижние и верхние миры». Позднее, наркотические средства стали использовать в медицине, но со временем появляется понятие злоупотребления, и наркотики уже начинают использовать с целью получения удовольствия, опьянения и эйфории.

Наркомания – *болезненное состояние, характеризующееся явлениями психической и физической зависимости, настоятельной потребностью в повторном многократном употреблении психоактивных средств, принимающей форму непреодолимого влечения.* В международной классификации болезней (МКБ-10), наркомания – это «психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ». Сильную психическую зависимость способны вызывать все наркотики, но физическая зависимость к одним бывает выражена (препараты опия), к другим остается неясной, сомнительной (марихуана), в отношении третьих вообще отсутствует (кокаин).

Токсикомания – *заболевание, проявляющееся психической, а иногда физической зависимостью от вещества, не включенного в официальный список наркотиков. Психоактивные токсические вещества обладают теми же свойствами, что и наркотик (вызывают привлекательное психическое состояние и зависимость).* (Короленко, 2000; Коркина, Лакосина, Личко, 1995).²⁰

В отечественной наркологии принято различать понятия наркомания и токсикомания. В зарубежной литературе, в официальных документах, вместо терминов наркомания и токсикомании употребляется термин «лекарственная зависимость».²¹

Зависимость от наркотических препаратов, наркомания (МКБ 10. (F.11–F.19)) – *психическое и иногда соматическое состояние, возникающее в результате приема наркотических средств и характеризующееся поведенческими и другими реакциями, которые всегда включают компульсию принимать препарат постоянно или периодически, чтобы ощутить его влияние на психику, а иногда чтобы избежать дискомфорта*

¹⁹ Katherine van Wormer, Diane Rae Davis. Addiction treatment: a strengths perspective. Thomson Brooks / Cole, 2008. p. 44.

²⁰ Гоголева А. В. Аддиктивное поведение и его профилактика. 2-е изд., стер. М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2003. 240 с. URL: <http://www.klex.ru/cid>.

²¹ URL: <http://narcomaniac.ru/file/opr.htm>.

форта, связанного с его отсутствием. Толерантность присутствует не всегда. Субъект может обнаруживать зависимость более чем к одному препарату. Синонимы: привыкание к наркотикам, токсикомания (не рекомендуются).²²

Существует несколько классификаций наркотиков, но все они носят медицинский характер. Различают следующие виды наркотических веществ:

- анальгетики (морфин, кодеин, опиный мак, героин и др.), которые применяются в медицине как болеутоляющие средства, оказывающие тормозящее действие на центральную нервную систему;
- депрессанты – лекарственные препараты, используемые в медицине как снотворное, успокаивающее средство, анестезия; при не медицинском использовании эти средства вызывают опьянение (к ним относят алкоголь, барбитураты, транквилизаторы);
- стимуляторы (никотин, кофеин, кокаин, амфетамин и др.), оказывающие возбуждающее влияние на центральную нервную систему, вызывающие повышение умственной и физической активности, ощущение бодрости, прилива сил, уверенности в себе;
- галлюциногены – синтетическое средство ЛСД, мескалин (производят из бутонов кактуса), псилоцибин (получают из грибов), буфотеин (производят из яда жаб или грибов) и другие, изменяющие эмоциональное состояние человека, сопровождающееся галлюцинациями. В медицине не применяются;
- психоделитики получаемые из конопли – к ним относятся: конопля, гашиш, марихуана, анаша и др. (В медицине применяются для лечения раковых заболеваний, глаукомы);
- ингаляторы – ингаляционные средства для наркоза (закись азота, эфир, хлороформ).²³

Inaba и Cohen (1993)²⁴ предлагают следующую классификацию наркотиков:

- Опиаты и Опиоиды;
- Седативные средства;
- Стимуляторы;
- Галлюциногены;
- Марихуана и Канабиноиды (все производные конопли);
- Ингаляторы.

²² URL: <http://www.psychiatry.ru/stat/114>.

²³ Анафьянова Т. В. Особенности социально-медицинской работы с лицами и группами девиантного поведения в регионе: учеб. пособие для вузов / Т. В. Анафьянова. М.: Академия естествознания, 2011. 224 с. <http://www.rae.ru/monographs/132>.

²⁴ URL: http://www.divisiononaddiction.org/drug_addiction.htm.



Рис. 4. Классификация наркотических средств

Среди множества вариантов **первичных мотивов обращения** к психоактивным веществам принято выделять пять наиболее значимых групп:

- гедонистический (включающий в себя любопытство);
- субмиссивный (закрывающийся в конформном следовании традициям микросоциального окружения);
- коммуникативный (для облегчения общения);
- детензивный (устранение неприятных эмоций);
- протестно-демонстративный (сопротивление требованиям окружающих, например «назло родителям»).

(Пелипас, Рыбакова, Цетлин, 1999; Пятницкая, 1999; Сворцова, Карлсен, Уткин, 2000).²⁵

²⁵ *Егоров А. Ю.* Гемблинг, зависимость от азартных игр.
URL: <http://www.psi-test.ru/pub/gambling.html>.

Поколение RX (Generation RX)

RX – лекарственные средства, отпускающиеся только по рецепту врача. Поколение RX – относительно новый термин, обозначающий людей, принимающих лекарственные средства, выписанные только по рецепту врача. Как правило, эти лекарства содержат наркотические вещества.

В США и Новой Зеландии, где официально разрешена реклама лекарственных препаратов, содержащих наркотические вещества, а также широко распространена культура самолечения, в последние десятилетия существует так называемая проблема злоупотребления, а также неправильного употребления лекарственных средств, выписанных по рецепту.²⁶ Известно, например, что в США ежегодно выписывается 4 миллиарда рецептов. Согласно статистике, количество смертей от передозировки наркотиков, в том числе и лекарственными препаратами, содержащими наркотические вещества, в США увеличивается в последние десятилетия.²⁷

Проблемы наркомании постоянно тревожат Всемирную организацию здравоохранения. Согласно статистическим данным, которые были представлены этой организацией в сентябре 2011 года, проблема потребления наркотических препаратов представляет серьезную угрозу во всем мире. Последние сведения показывают, что из всего населения планеты, которое приблизительно составляет 7 миллиардов человек, около 210 миллионов употребляют наркотические вещества. Такая цифра говорит о том, что 3 % людей на планете – наркоманы. Причем из этого числа людей 47 миллионов человек являются гражданами стран Латинской Америки. Также статистические данные Всемирной организации здравоохранения говорят о том, что средний возраст, при котором человек начинает принимать наркотические препараты, на сегодняшний день составляет 12–17 лет, хотя еще несколько лет тому назад возраст составлял 15–17 лет.²⁸

Для стран бывшего Советского Союза наркомания также является большой проблемой.

В России, например, согласно официальной статистике количество людей, употребляющих наркотики в 2009 году составляло 550 000.²⁹ А в 2013 году глава Федеральной службы Российской Федерации озвучит другую цифру – 8,5 миллионов, употребляющих наркотические средства.

²⁶ Generation Rx: The Science Behind Prescription Drug Abuse. by Nicole Cartwright Kwiek, Ph.D. URL: <https://class.coursera.org/genrx-001>.

²⁷ Статистика смертности в США.

URL: http://www.cdc.gov/nchs/data/nvsr/nvsr61/nvsr61_06.pdf.

²⁸ URL: <http://narotics.su/statistika.html>.

²⁹ Статистика наркомании в России. URL: <http://ria.ru/spravka/20100422/225438645.html>.

ТЕМА: ГЭМБЛИНГ

Основные понятия: гэмблинг, профессиональный гэмблер, социальный гэмблер и проблемный гэмблер, патологический гэмблинг (патологическое влечение к азартным играм)

Азартные игры считаются одним из самых древних аспектов человеческого поведения. Азартные игры существовали на протяжении всей истории человеческой цивилизации и почти в каждой культуре. Возможно, что свое развитие азартные игры получили из-за желания человека контролировать судьбу и предсказывать свое будущее, а также приобрести богатство, престиж и свободу. Найденные артефакты доказывают существование азартных игр в вавилонской, китайской и этрусской цивилизациях еще в третьем тысячелетии до н. э. Известно также, что американская революция в 18 веке была частично профинансирована за счет полученных лотерейных средств.³⁰

Роже Кайуа в свое время говорил о том, что доказать культурную продуктивность азартных игр гораздо труднее, чем игр состязательных. Влияние азартных игр очень велико, даже если считать его негативным.³¹

Реальность азартных игр основывается на уверенности в том, что игрок в конечном итоге все равно потеряет больше, чем он выиграет. С этого момента и начинается парадокс азартных игр. Большинство игроков знает, что выигрыш всегда будет в пользу игорного дома, но они верят в то, что могут все равно добиться успеха.

Следует отметить, что наряду с химическими зависимостями (такими как алкоголизм, наркомания, токсикомания), гэмблинг является единственным видом нехимической зависимости, которая рассматривается как нозологическая единица и описывается в МКБ-10 и DSM-5.

Существует **три типа гэмблеров**: *профессиональный гэмблер, социальный гэмблер и проблемный гэмблер*. Но следует иметь в виду, что проблемные гэмблеры часто считают себя или притворяются социальными или профессиональными гэмблерами.

Профессиональный гэмблер

Профессиональные гэмблеры – очень редкая категория игроков. Они полностью контролируют время, деньги и энергию, когда играют. Их выигрыш зависит не от удачи, а от умения играть и собственных профессиональных навыков.

³⁰ Handbook of addictive disorders: A practical guide to diagnosis and treatment / ed. By Robert Holman Coombs, New Jersey: John Wiley & Sons, 2004.

³¹ *Кайуа Роже*. Игры и люди. Статьи и эссе по социологии культуры. М., 2007.

Социальный гэмблер

Считают азартные игры развлечением, могут контролировать время, проводимое за игрой, а также деньги и активность, которые они тратят на азартные игры. Они считают расходы, затраченные на азартные игры, платой за развлечение.

Проблемные гэмблеры

Постоянно вовлечены в игровую активность, несмотря на негативные последствия. Все игровые аддикты считаются проблемными гэмблерами, хотя не все проблемные гэмблеры имеют игровую аддикцию.³²

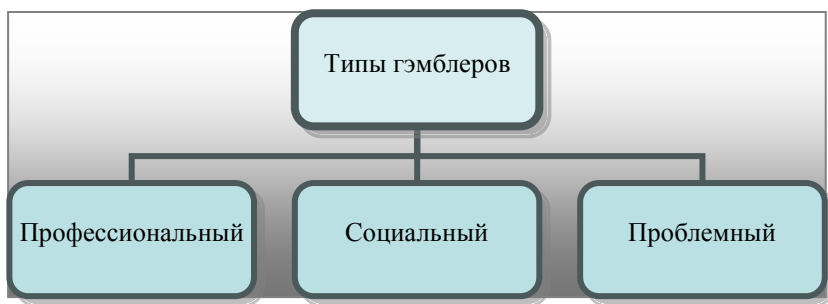


Рис. 5. Типы гэмблеров

Чрезмерная увлеченность азартными играми (**Excessive gambling**) (Orford, 2001) указывает на вовлеченность игрока в азартные игры, несмотря на ограничивающие факторы (например: деньги, время, трудовые обязанности, долги и т. п.).³³ То есть чрезмерная увлеченность азартными играми характерна для ситуации, когда еще нет конкретных доказательств существующих проблем у игрока, но угроза вреда уже существует.

Игровая зависимость (**problem gambling**) или лудомания

Обычно термин игровая зависимость используется для обозначения менее серьезной проблемы – патологической игровой зависимости.

Австралийский институт по исследованию гэмблинга определяет «игровую зависимость», как «ситуацию, когда игровая активность начи-

³² Problem Gambling Training Manual: Level 1. Vancouver, BC, 2001.

URL: <http://addictions.about.com/od/typesofgambler/a/typegambler.htm>.

³³ Mark Dickenson, John O'Connor. Gambling as an addictive behaviour: Impaired Control, Harm Minimisation, Treatment and Prevention. New York: Cambridge University Press, 2005.

нает наносить вред лично игроку и/или его семье, а также может распространяться на (со)общество. (Dickerson, et al., 1997).³⁴

Патологический гэмблинг (патологическое влечение к азартным играм). Иногда используется термин компульсивный гэмблинг (**pathological gambling, «compulsive gambling»**).

Патологический гэмблинг по определению Национального исследовательского комитета (1999) – это *«психическое расстройство, характеризующееся непрерывной или периодической потерей контроля над игрой в азартные игры, поглощенностью азартными играми с целью получения денежного выигрыша, а также иррациональным мышлением и чрезмерной увлеченностью азартными играми, несмотря на вредные последствия»*. (Robb, 2005).³⁵

В пятой американской классификации DSM (2013 год) диагноз «Патологический гэмблинг» был перемещен в категорию «неклассифицированные химические и аддиктивные расстройства» («Substance-Related and Addictive Disorders Not Elsewhere Classified»). **Non-Substance-Related Disorders.**

До этого этот диагноз был в категории «Неклассифицированные расстройства контроля влечений».

В американской классификации психических расстройств (DSM-V, 2013)³⁶ диагноз патологического гэмблинга ставится при наличии 4 и более пунктов из раздела А и пункта раздела В.

А: Данный тип поведения должен продолжаться не менее 12 месяцев, быть повторяющимся и устойчивым:

- Потребность в азартных играх все с большей затратой денег для достижения того же эффекта, что и прежде.
- Чувство беспокойства или раздражительности при попытках перестать играть или уменьшить время, проводимое за игрой.
- Безуспешные попытки сократить или прекратить азартные игры.
- Поглощен гэмблингом, например, постоянно возвращается в мыслях к прошлому опыту гэмблинга, намеренно отказывается от гэмблинга или, наоборот, предвкушает и готовится к реализации очередной возможности гэмблинга, или обдумывает способ достать денежные средства для этого.

³⁴ Mark Dickenson, John O'Connor. Gambling as an addictive behaviour: Impaired Control, Harm Minimisation, Treatment and Prevention. New York: Cambridge University Press, 2005.

³⁵ Katherine van Wormer, Diane Rae Davis. Addiction treatment: a strengths perspective. Thomson Brooks / Cole, 2008, P. 298.

³⁶ Diagnostic and statistical manual of mental disorders: fifth edition dsm-5tm.

- Часто начинает играть, когда ощущает негативное эмоциональное состояние (беспомощность, вину, тревогу, депрессию).
- После проигрыша возвращается на следующий день в надежде отыграть.
- Лжет, скрывая свою вовлеченность в азартные игры.
- Ставит под угрозу и даже готов полностью порвать отношения с близкими людьми, бросить работу или учебу, отказаться от перспектив карьерного роста из-за гэмблинга.
- В ситуации отсутствия денег из-за гэмблинга перекладывает решение проблем на других людей.

В: Игровое поведение не связано с маниакальным эпизодом.

В МКБ-10 патологическая зависимость от азартных игр рассматривается в разделе F60-F69 «Расстройства личности и поведения в зрелом возрасте» и относится к рубрике «Расстройства привычек и влечений» (F63) наряду с пироманией, клептоманией и трихотиломанией.

Патологическое влечение к азартным играм (F63.0) *«заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, что доминирует в жизни субъекта и ведет к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей, не уделяется должного внимания обязанностям в этой сфере»* (МКБ-10, 1994).³⁷

Для диагностики патологического влечения к азартным играм состояние человека должно отвечать следующим критериям:

1) повторные (два и более) эпизоды азартных игр на протяжении не менее года;

2) эти эпизоды возобновляются, несмотря на отсутствие материальной выгоды, субъективное страдание и нарушение социальной и профессиональной адаптации;

3) невозможность контролировать интенсивное влечение к игре, прервать ее волевым усилием;

4) постоянная фиксация мыслей и представлений на азартной игре и всем, что с ней связано. (Попов, Вид, 1997).³⁸

(Короленко, Донских, 1990) выделяют **ряд признаков**, характерных для **азартных игр**, как одного из видов аддиктивного поведения. К ним относятся следующие:

1. Постоянная вовлеченность, увеличение времени проводимого в ситуации игры.

³⁷ URL: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/453270>.

³⁸ Руководство по аддиктологии / под ред. проф. В. Д. Менделевича. СПб.: Речь, 2007. 768 с.

2. Изменение круга интересов, вытеснение прежних мотиваций – игровой, постоянные мысли об игре, преобладание в воображении ситуаций, связанных с игровыми комбинациями.

3. «Потеря контроля» выражающаяся в неспособности прекратить игру как после большого выигрыша, так и после постоянных проигрышей.

4. Состояние психологического дискомфорта, раздражения, беспокойства, развивающиеся через сравнительно короткие промежутки времени, после очередного участия в игре, с труднопреодолимым желанием снова приступить к игре. Такие состояния по ряду признаков напоминают состояния абстиненции у наркоманов, они сопровождаются головной болью, нарушением сна, беспокойством, сниженным настроением, нарушением концентрации внимания.

5. Характерно постепенное увеличение частоты участия в игре, стремление ко все более высокому риску.

6. Периодически возникают состояния напряжения, сопровождающиеся игровым «драйвом», все преодолевающим стремлением найти возможность участия в азартной игре.

7. Быстро нарастающее снижение способности сопротивляться соблазну, что выражается в том, что лица, решившие раз и навсегда покончить с играми, при малейшей провокации (встреча со старыми знакомыми по игре, разговор на эту тему, участие в обычной неазартной игре и др.), как правило, возобновляют участие в азартных играх.

Следует также подчеркнуть, что лица, участвующие в азартных играх, сравнительно часто злоупотребляют алкоголем, а также прибегают к употреблению наркотических препаратов, т. е. включаются в комбинированные формы аддиктивного поведения. Для них достаточно типичны также резкое нарушение межличностных отношений, семейные конфликты, разводы, безответственность, нарушение трудовой и производственной дисциплины, частая смена работы, совершение прямых нарушений закона.³⁹

Мотивы обращения к игре мало исследованы. Наиболее часто (Малыгин, Цыганков, 2005) отмечается желание получить удовольствие (92,3 %), ощутить азартное волнение (92,3 %), стремление сделать деньги (87,7 %), т. е. гедонистический мотив и близкий к нему мотив с гиперактивацией поведения, а также на последующих этапах развёртывания болезни – детензивная (снятие напряжения) мотивация (Малыгин, Цыганков, 2005).⁴⁰

³⁹ Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Социодинамическая психиатрия. М.: Академический проект, Екатеринбург, 2000. 460 с.

⁴⁰ Егоров А.Ю. Гемблинг, зависимость от азартных игр.
URL: <http://www.psi-test.ru/pub/gambling.html>

ТЕМА: ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

Основные понятия: интернет-аддикция, технологические аддикции, патологическое использование Интернета

Интернет изначально был придуман для реализации военных целей. За последние десятилетия 20-го столетия произошел огромный скачок не только в развитии компьютерных технологий, но также и рост Всемирной паутины, которая на данный момент охватывает и связывает практически все мировое пространство. Одновременно с возрастанием роли Интернета в повседневной жизни появился и такой феномен, как интернет-зависимость.

Подробно феномен интернет-аддикции был описан в 1996 году доктором **Кимберли Янг** (Kimberly Young) и доктором **Айвеном Голдбергом** (I. Goldberg), который предложил использовать термин «интернет-аддикция».

С тех пор появилось огромное число исследований по данной проблематике. В связи с чем данная тема представляется действительно актуальной, но достаточно дискуссионной.

Дискуссия разворачивается вокруг таких вопросов как: действительно ли интернет-зависимость (Internet Addiction Disorder (IAD)), Young (1998) является расстройством, или же это показатель других проблем Yellowlees and Marks (2007). Эти конкурирующие дискурсы включают в себя тех, кто утверждает, что интернет-зависимость как патологическое расстройство, нужно лечить специальными техниками бихевиоральной терапии (Young 2007), наряду с теми, кто считает, что необходимо провести дальнейшие исследования для того, чтобы подтвердить, что интернет-зависимость – это действительно расстройство (Huisman, van den Eijnden and Garretsen, 2001). Некоторые исследователи утверждают, что Интернет является средой обитания, и поэтому он не может вызывать зависимость, а зависимость может быть только по отношению к каким-либо веществам.⁴¹

Кроме того, нет единого определения феномена интернет-аддикции.

В течение последнего десятилетия оказался вызван к жизни целый ряд наименований (таких как, например: “Internet Addiction”, “Internet Addiction Disorder”, “Pathological Internet Use”, “Problematic Internet Use”, “Excessive Internet Use” или “Compulsive Internet Use”) для описания одного и того же или почти одного и того же понятия, связанного с тем, что индивидуум способен оказаться вовлеченным в приме-

⁴¹ *Nicola F. Johnson. The multiplicities of Internet addiction: The misrecognition of leisure and learning. MPG books Ltd, 2009.*

нение онлайн-средств в столь высокой степени, что при этом страдают другие стороны его или ее жизни.⁴²

Одно из первых определений интернет-аддикции появилось с названным соответственно тестом на интернет-аддикцию Кимберли Янг (K. Young, 1996). Этот тест был разработан, чтобы выявить **потенциальные факторы аддикции**:

- характерные особенности (предрасположенность) – сверхценность (salience);
- чрезмерное использование (excessive use);
- пренебрежение работой (neglecting work);
- усиленное чувство предвкушения (сеанса) (feelings of heightened anticipation);
- снижение самоконтроля (diminished self-control);
- и пренебрежение своей социальной жизнью (neglecting one's social life).

Эти факторы впоследствии были соотнесены с тремя видами использования Интернета (общий, персональный и профессиональный) для того, чтобы определить психометрические свойства данного теста (Widyanto and McMurrin, 2004). В критерии интернет-аддикции были добавлены следующие: риск личного ущерба (risking personal loss), ложь окружающим (lying to others), использование интернета с целью ухода от реальности (using the Internet for escapism). (Beard and Wolf, 2001).⁴³

Хотя дальнейшая валидизация теста еще требуется, но, тем не менее, тест на интернет-зависимость Кимберли Янг считается признанным в выявлении выделенных факторов аддикции.

Согласно Кимберли Янг (1999) существуют следующие **подтипы интернет-аддикции**:

1. Киберсексуальная зависимость (cybersexual addiction) – непреодолимое влечение к посещению порносайтов и занятию киберсексом;
2. Пристрастие к виртуальным знакомствам (cyberrelationship addiction) – избыточность знакомых и друзей в Сети;
3. Навязчивая потребность в Сети (net compulsion) – игра в онлайн-азартные игры, постоянные покупки или участия в аукционах;
4. Информационная перегрузка (навязчивый web-серфинг) (information overload) – бесконечные путешествия по Сети, поиск информации по базам данных и поисковым сайтам;

⁴² *Марк Гриффитс*. Избыточное применение Интернета: онлайн-аддиктивное поведение. Тезисы дистантных зарубежных участников симпозиума «Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития». URL: <http://www.psy.msu.ru/science/conference/internet/2009/theses.html>.

⁴³ Internet addiction / Ed. By Hannah O. Price. New-York: Nova Science Publishers, 2011.

5. Компьютерная зависимость (computer addiction) – навязчивая игра в компьютерные игры (Doom, Quake, Unreal и др., стратегии типа Star Craft и т. д.).⁴⁴



Рис. 6. Виды интернет-аддикции по К. Янг (1999)

Марк Гриффитс (Mark Griffiths) отмечает, что «чрезмерное использование Интернета в большинстве случаев не может быть проблемным, но существует ограниченное количество исследований, которые позволяют утверждать, что для некоторых людей чрезмерное использование Интер-

⁴⁴ *Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu. Internet addiction. A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment. New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.*

нета является настоящей аддикцией и может служить поводом для беспокойства».⁴⁵

Марк Гриффитс рассматривает интернет-аддикцию как разновидность технологических зависимостей (например, компьютерная аддикция) и подгруппу поведенческих аддикций (компульсивный гэмблинг, например). Он включает в аддикцию следующие критерии: сверхценность (salience), изменение настроения (mood modification), рост толерантности (tolerance), синдром отмены (withdrawal symptoms), конфликт с окружающими и самим собой (conflict) и рецидив (relapse). Но эти критерии отличаются от технологических аддикций: **технологические аддикции определяются как нехимические (поведенческие) аддикции, которые включают в себя взаимодействие человек – машина. Они могут быть пассивными (например, телевидение) или активными (например, компьютерные игры) и обычно содержат стимулирующие (вызывающие) и подкрепляющие черты, которые могут способствовать аддиктивным тенденциям.**⁴⁶

Kandell (1998) определяет интернет-аддикцию как «психологическую зависимость от Интернета, независимо от типа активности при вашем подключении к компьютеру».⁴⁷

Дэвис (Davis, 2001) представил когнитивно-бихевиоральную теорию **Патологического Использования Интернета** (Pathological Internet Use-PIU). Он различает специфическую (specific) и общую (generalized) форму PIU – Патологического использования Интернета. **Специфическая форма** включает в себя злоупотребление или неправильное использование специфических функций Интернета (он-лайн азартные игры, продажа акций, просмотр порнографических сайтов). Кроме того, Davis аргументирует, что такие стимуло-специфические расстройства поведения вряд ли проявятся у индивида, если у него не будет доступа к Интернету. **Общая форма Патологического использования Интернета** рассматривается как многоплановое чрезмерное использование самого Интернета, что приводит к негативным последствиям в личной и профессиональной сфере. Симптомы общей формы PIU включают в себя неадекватную когнитивную деятельность и поведение, относя-

⁴⁵ Chien Chou, Linda Condron, and John C. Belland // A Review of the Research on Internet Addiction Educational Psychology Review, Vol. 17, No. 4, December 2005.

⁴⁶ Nicola F. Johnson. The multiplicities of Internet addiction: The misrecognition of leisure and learning. MPG books Ltd, 2009.

⁴⁷ Chien Chou, Linda Condron, and John C. Belland // A Review of the Research on Internet Addiction Educational Psychology Review, Vol. 17, No. 4, December 2005.

щееся к использованию Интернета, но не связанное с его специфическими функциями.⁴⁸

Марк Гриффитс специалист по психологии технологических зависимостей отмечает: «В течение последнего десятилетия оказался вызван к жизни целый ряд наименований (таких как, например: “Internet Addiction”, “Internet Addiction Disorder”, “Pathological Internet Use”, “Problematic Internet Use”, “Excessive Internet Use” или “Compulsive Internet Use”) для описания одного и того же или почти одного и того же понятия, связанного с тем, что индивидуум способен оказаться вовлеченным в применение онлайн-средств в столь высокой степени, что при этом страдают другие стороны его или ее жизни. Я полагаю, тем не менее, преждевременным отказываться от всех вышеприведенных наименований в пользу какого-то единственного термина: ведь в большинстве осуществленных к настоящему времени исследований получены во многом несовпадающие, если не полностью противоречащие друг другу результаты (Widyanto & Griffiths, 2006; Griffiths, 2008)».⁴⁹

Таким образом, вопрос о зависимости от Интернета все еще является открытым, также как и открытым остается вопрос о том, какие именно свойства Интернета способствуют возникновению и развитию зависимостей. В связи с этим данный феномен все еще требует дальнейшей исследовательской работы.

⁴⁸ *Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu. Internet addiction. A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment.*- New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.

⁴⁹ *Марк Гриффитс. Избыточное применение Интернета: онлайн-овое аддиктивное поведение. Тезисы дистантных зарубежных участников симпозиума «Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития».* URL: <http://www.psy.msu.ru/science/conference/internet/2009/theses.html>.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Азарова Л. А.* Девиантное поведение и его профилактика: учеб. метод. комплекс. Минск: ГИУСТ БГУ, 2009.
2. Алкоголизм, наркомании, токсикомании: учебное пособие / *Барденштейн Л. М., Герасимов Н. П., Можгинский Ю. Б.* (и др.). М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.
3. *Альтиуллер В. Б.* Алкоголизм // Экзогенные психические расстройства / под ред. А. С. Тиганова. М., 2010. URL: <http://ncpz.ru/lib/54/book/32>.
4. *Анафьянова Т. В.* Особенности социально-медицинской работы с лицами и группами девиантного поведения в регионе: учеб. пособие для вузов. М.: Академия естествознания, 2011. 224 с. URL: <http://www.rae.ru/monographs/132>.
5. *Баженов В. Г.* Психологические механизмы коррекции девиантного поведения школьников. Ростов н/Д.: Феникс, 2007. 320 с. URL: <http://free-books.me/uchebniki/humanitarni/psyho/94907-bazhenov-vg-bazhenova-vp-psixologicheskie-mexanizmy-korrekcii-deviantnogo-povedeniya-shkolnikov.html>.
6. *Гоголева А. В.* Аддиктивное поведение и его профилактика. 2-е изд., стер. М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2003. 240 с. URL: <http://www.klex.ru/cid>.
7. *Дмитриев М. Г., Белов В. Г., Парфенов Ю. А.* Психолого-педагогическая диагностика делинквентного поведения у трудных подростков. СПб.: ЗАО «ПОНИ», 2010. 316 с. URL: <http://www.klex.ru/bp6>.
8. *Егоров А. Ю.* Гемблинг, зависимость от азартных игр. URL: <http://www.psi-test.ru/pub/gambling.html>.
9. *Емельянова Е. В.* Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. СПб.: Речь, 2004. 368 с.
10. *Змановская Е. В.* Девиантология: (Психология отклоняющегося поведения): учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. 2-е изд., испр. М.: Издательский центр «Академия», 2004. 288 с.
11. *Клейберг Ю. А.* Психология девиантного поведения. М., 2001.
12. *Ковальчук М. А., Тарханова И. Ю.* Девиантное поведение: профилактика, коррекция, реабилитация. М.: Изд-во Владос, 2010. 288 с.
13. *Короленко Ц. П., Донских Т. А.* Семь путей к катастрофе. Новосибирск: Издательство «Наука», 1990.
14. *Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В.* Психосоциальная аддиктология. Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001. 251 с.

15. *Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В.* Социодинамическая психиатрия. М.: Академический проект; Екатеринбург, 2000. 460 с.
16. *Крэйхи Барбара.* Социальная психология агрессии (The social psychology of aggression) / Барбара Крэйхи, А. Лисицына, Е. Строганова. СПб: Питер, 2003. 336 с.
17. *Леонова Л. Г., Бочкарева Н. Л.* Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте: учебно-методическое пособие. Новосибирск, 1998.
18. *Личко А. Е.* Подростковая психиатрия (руководство для врачей). Л.: Медицина, 1985.
19. *Макартычева Г. И.* Коррекция девиантного поведения. Тренинги для подростков и их родителей. СПб.: Речь, 2007. 368 с.
URL: <http://5psy.ru/knigi/korreksiya-deviantnogo-povedeniya-treningi-dlya-podrostkov-i-roditelei.html>.
20. *Марк Гриффитс.* Избыточное применение Интернета: онлайнное аддиктивное поведение. Тезисы дистантных зарубежных участников симпозиума «Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития». URL: <http://www.psy.msu.ru/science/conference/internet/2009/theses.html>.
21. *Менделевич В. Д.* Психология девиантного поведения: учебное пособие. СПб.: Речь, 2005. 445 с.
URL: http://gr1631.narod.ru/Mendeleevi4_deviantnoe_poved.pdf.
22. *Портнов А. А., Пятницкая И. Н.* Клиника алкоголизма. Ленинград: Медицина, 1973.
23. Психология. Словарь / под общ. ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. М.: Политиздат, 1990.
24. Рабочий документ по разработке проекта глобальной стратегии сокращения вредного употребления алкоголя // Всемирная организация здравоохранения. 2009. С. 4.
URL: http://www.who.int/substance_abuse/activities/msbwdru.pdf.
25. Руководство по аддиктологии / под ред. проф. В. Д. Менделевича. СПб.: Речь, 2007. 768 с.
26. Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным веществам // Всемирная организация здравоохранения. Женева, 1994.
URL: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/39461/4/9241544686_rus.pdf.
27. *Смирнова Т. П.* Психологическая коррекция агрессивного поведения детей. Ростов н/Д: Феникс, 2004. 160 с.
28. Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста. 2-е изд. перераб. и доп. / под. ред. С. Ю. Циркина. СПб.: Питер, 2004.

29. *Хомич А. В.* Психология девиантного поведения: учебное пособие. URL: <http://khomich.narod.ru/DEVIANTNOE-POVEDENIE/Deviantnoe-posobie.htm>.
30. *Шилова Т. А.* Психодиагностика и коррекция детей с отклонениями в поведении: практическое пособие. М.: Айрис-пресс, 2004. 176 с. URL: <http://bookday.net/18082-psihodiagnostika-i-korrekcija-detej-s-3.html>.

Иностранные источники

1. *Chien Chou, Linda Condron, and John C. Belland.* A Review of the Research on Internet Addiction // *Educational Psychology Review*, Vol. 17, No. 4, December 2005.
2. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: fifth edition dsm-5tm.
3. Handbook of addictive disorders: A PRACTICAL GUIDE TO DIAGNOSIS AND TREATMENT/ ed. By Robert Holman Coombs, New Jersey: John Wiley & Sons, 2004.
4. Handbook of addictive disorders: A practical guide to diagnosis and treatment / ed. By Robert Holman Coombs, New Jersey: John Wiley & Sons, 2004.
5. Internet addiction / Ed. By Hannah O. Price. New-York: Nova Science Publishers, 2011.
6. *Katherine van Wormer, Diane Rae Davis.* Addiction treatment: a strengths perspective. – Thomson Brooks / Cole, 2008, 570 pp.
7. *Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu.* Internet addiction. A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment. – New Jersey: John Wiley & Sons, 2011.
8. *Mark Dickenson, John O'Connor.* Gambling as an addictive behaviour: Impaired Control, Harm Minimisation, Treatment and Prevention. – New York: Cambridge University Press, 2005.
9. *Nicola F. Johnson.* The multiplicities of Internet addiction: The misrecognition of leisure and learning. MPG books Ltd, 2009.
10. Problem Gambling Training Manual: Level 1. Vancouver, BC. 2001 <http://addictions.about.com/od/typesofgambler/a/typegambler.htm>.

Составитель

Ангелина Мухамедовна Демильханова

ПСИХОЛОГИЯ
АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Учебно-справочное пособие

Корректор *А.А. Матвиенко*
Компьютерная верстка – *Ю.Ф. Атаманов*

Подписано в печать 21.11.14. Формат 60x84¹/₁₆
Офсетная печать. Объем 1,75 п.л.
Тираж 100 экз. Заказ 231

Отпечатано в типографии КРСУ
720048, г. Бишкек, ул. Горького, 2